

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 14 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Жаркое по домашнему	30/160	13,05	17,03	39,88	365	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	16,574	20,446	71,341	539
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Жаркое по домашнему	30/160	13,05	17,03	39,88	365	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	17,229	22,481	74,429	574
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Суп любительский с гречневой крупой	200	2,024	2,429	14,854	90	
Жаркое по домашнему	30/160	13,05	17,03	39,88	365	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	18,598	22,875	86,195	629
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	25/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с ма	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Жаркое по домашнему	30/160	13,05	17,03	39,88	365	
Чай с сахаром	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	27,96	38,097	142,62	1041